

**Australijos lengvosios atletikos
estafečių NASS įgaliojimai
(2024-10-02 d. duomenimis)**

Įvadas

2022 m. vasarį Australijos lengvosios atletikos didelio meistriškumo (AA-HP) programa nustatė, kad reikia skirti lėšų nacionaliniam požiūriui į estafetes paremti, siekiant šių tikslų:

- 1) *Įgyvendinti tvarią ir nuoseklią nacionalinę estafetės programą iki 2032 m. Brisbena olimpinių žaidynių.*
- 2) *Pasiekti šiuos veiklos tikslus:*
 - a) *2032 m. - Komandos visuose penkiuose finaluose, 4x100 m (M&W), 4x400 m (M&W) Mišrus 4x400 m. Pasiekti 3 medaliai.*
 - b) *2028 m. - Komandos visuose penkiuose finaluose 4x100 m (M&W), 4x400 m (M&W) Mišrus 4x400 m. Pasiekti 2 medaliai.*

2024 m. spalio mėn. pagal AA-HP programą bus įdiegta "NASS estafetėms", kuri padės sportininkams siekti šių tikslų.

Šiame dokumente pateikiamos techninės sąlygos, kuriose išdėstyti reikalavimai ir procesas, pagal kurį sportininkas gali būti atrinktas į NASS paramą estafetėms.

NASS (tradicškai individualiems sportininkams)

NASS - tai sistema, kuri remia Australijos sportininkus, turinčius didžiausią potencialą pasiekti AA didelio meistriškumo programos tikslus ir uždavinius olimpinėse žaidynėse, parolimpinėse žaidynėse, pasaulio čempionatuose ir Sandraugos žaidynėse (vadinamuosiuose etaloniniuose renginiuose - BME). AA-NASS atranka vykdoma pagal Australijos sporto instituto (AIS) sportininkų skirstymo į kategorijas sistemą. Išsamią informaciją apie NASS [rasite čia](#).

Lengvoji atletika Australija
ABN 72 006 447 294

Athletics House, Level 2, 31 Aughtie Drive
Albert Park Viktorija 3206 Australija

p +61 3 8646 4550
f + 61 3 8646 4560

e athletics@athletics.org.au
athletics.com.au

PRINCIPAL PARTNER



NASS estafetėms - Kategorijos

Estafėčių programoje yra trys pagrindinės NASS kategorijos:

Kategorija	Aprašymas
Medalių srautas (ne daugiau kaip 6 sportininkai)	<p>Medalių srautas skirtas sportininkams, kurie, estafetės trenerių ir NASS atrankos specialistų nuomone, sudarys pagrindinę estafetės komandą kitame BME ir kurie turi potencialo užimti 16 vietą (patekti į pasaulio čempionatą/olimpines žaidynes).</p> <p>Medalių srautą taip pat sudaro šie lygiai:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medalis - jei estafetės komanda realiai gali laimėti medalį kitose olimpinėse žaidynėse ir per pastaruosius 24 mėnesius BME varžybose užėmė trečiąją vietą. • "Podium Ready" - kai estafetės komanda realiai gali patekti į kitų olimpinių žaidynių finalą ir per pastaruosius 24 mėnesius BME užėmė 4-8 vietą. • "Podium Potencialas" - kai estafetės komanda turi realių galimybių patekti į BME finalą. ateinančius 2 metus
"Pathway Stream" (ne daugiau kaip 6 sportininkai)	<p>"Pathway" srautas skirtas sportininkams, kurie, estafetės trenerių ir NASS atrankos specialistų nuomone, atitinka bent vieną iš toliau nurodytų kriterijų:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jei estafetės komanda nepriskiriama medalių srautui, sportininkai, kurie greičiausiai sudarys pagrindinę estafetės komandą kitame BME, ir ši komanda greičiausiai pateks į kitą BME; • Jei estafetės komanda priskiriama medalių srautui, sportininkai, kurie greičiausiai sudarys šios komandos branduolį maždaug po 2-4 metų.
Reprezentacinis srautas (ne daugiau kaip 2-6 sportininkai)	<p>Reprezentacinis srautas skirtas sportininkams, kurie, estafetės trenerių ir NASS selekcininkų nuomone, yra:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tikėtina, kad ateinančius 12 mėnesių bus pagrindinės estafetės komandos dalis, tačiau estafetės komanda nėra priskirta medalio ar kelio kategorijai; • Nepriklauso pagrindinei estafetės grupei, bet gali būti naudojamas, jei ši grupė susižeidžia.

Susidomėjimo pareiškimai

Sportininkai gali būti atrinkti į NASS paramą estafetėms, jei jie pateikia pareiškimą apie susidomėjimą (angl. Expression of Interest, EoI), kad būtų svarstoma galimybė juos atrinkti iki po tarptautinio sezono Australijos lengvosios atletikos NASS atrankos proceso (paprastai vykstančio kiekvienų metų spalio mėn.). Jei sportininkai nepateiks EoI, bus laikoma, kad jie nenori dalyvauti "Athletics Australia" estafetėlių programoje, ir jie negalės dalyvauti atrankoje.

NASS estafetėms atrankos procesas

"Athletics Australia NASS" atrankos komisija atrinks sportininkus NASS paramai estafetėms gauti kaip dalį kasmetinės "Athletics Australia NASS" atrankos po tarptautinio sezono.

Kad nekiltų abejonių:

- Aukščiausią kiekvienos atitinkamos estafetės komandos kategoriją nustatys NASS komisija, vadovaudamasi pirmiau nurodytais kategorizavimo kriterijais.
- Tuomet bus svarstoma, ar sportininkams bus suteikta pirmiau nurodyto lygio parama.
- Maksimalus atrinktų sportininkų skaičius nebūtinai turi būti pasiektas (t. y. kiekvienai estafetės grupei gali būti atrinkta mažiau nei 6 sportininkai).
- Narystė estafetės būryje ankstesnėje BME nebūtinai susijusi su naryste estafetės būryje kitoje BME, todėl negarantuoja priskyrimo kategorijai.

Kiekvieną sportininką skirstant į kategorijas bus atsižvelgiama į šiuos veiksnius, bet jais neapsiribojama:

- kiekvieno sportininko vaidmuo kiekvienoje estafetėje.
- Duomenys apie dalyvavimą estafetėse per pastaruosius 12 mėnesių, susiję su skirstymu ir keitimo laiku.
- Batono keitimo įgūdžiai ir universalumas bėgant pakaitinėse pozicijose.
- Neseniai (t. y. per pastaruosius 12 mėnesių) pasiekti asmeniniai rezultatai 100 m, 200 m ir 400 m bėgimo rungtyse.

Pastaba: vieta nacionaliniame finale NEBUS pagrindinis atrankos į mūsų stovyklas kriterijus.

"NASS for Relays" atrankos bus peržiūrimos kas 12 mėnesių po tarptautinio varžybų sezono. Tačiau sportininkai gali būti išbraukti iš programos nepasibaigus tam tikram 12 mėnesių laikotarpiui (žr. toliau pateiktą **praleidimo procesą**) arba įtraukti į programą (arba pakelti į aukštesnį lygį) po vidaus sezono, jei jų rezultatai pateisina tokį pakeitimą.

NASS "Relays" lūkesčiai ir įsipareigojimai

Pateikdami Eol, suinteresuotieji sportininkai patvirtina, kad pritars šioms pagrindinėms narystės sąlygoms:

- Sportininkai pirmiausia bus laikomi estafetės sportininkais, todėl pagrindinis prioritetas bus estafetės rezultatai.
- Sportininkai įsipareigoja dalyvauti visose estafetės trenerių suplanuotose stovyklose ir varžybose (žr. priedą). Pranešimai ir informacija apie šias stovyklas ir varžybas bus pateikti kuo skubiau, o išskyrus ypatingas aplinkybes, apie jas bus pranešta ne vėliau kaip prieš 4 savaites. Traumos ar ligos atveju savo vietos NIN vietos medicinos komanda turėtų pateikti ataskaitą, kuria būtų vadovaujamasi priimant sprendimą dėl dalyvavimo stovykloje lygio. Jei dėl sportininko asmeninių aplinkybių (pvz., mokymosi egzamino) kyla problemų dėl dalyvavimo stovykloje, leidimas dalyvauti šiuose įsipareigojimuose nebus nepagrįstai atsisakoma duoti. Išimtys nebus daromos dėl individualių varžybinių tikslų ar blogai suplanuoto tapsmo į stovyklas.
- estafetės stovyklose ir varžybose kuo geriau atlikti trenerių vedamas estafetės treniruotes. Tai reiškia, kad į stovyklą jie turi atvykti pakankamai atsigavę, kad galėtų atlaikyti reikiamo intensyvumo treniruočių ir varžybų krūvį (apie kurį bus pranešta iš anksto). Jei sportininkas yra patyręs traumą, nustatant bendrą treniruočių krūvį ir intensyvumą bus remiamasi estafetės programos medicinos darbuotojų rekomendacijomis.
- Dalyvaukite visuose relės programos susitikimuose ir peržiūros sesijose. Šių sesijų metu sportininkai pagarbiai bendraus su darbuotojais ir kitais sportininkais.
- Bendradarbiaudami su asmeniniu treneriu, valstybės patarėju ir estafetės programos darbuotojais, atlikite kas dvejus metus vykstantį NASS planavimo procesą, įskaitant individualaus sportininko veiklos plano (IAPP) ir "Ko reikia, kad laimėtum" (estafetėms) analizę.
- Kelionę iš sportininko gimtojo oro uosto į stovyklą ir atgal bei visą transportą stovyklos metu apmoka AA. Be to, AA organizuoja ir apmoka sportininkų apgyvendinimą stovyklos ir varžybų laikotarpiu ir skiria sportininkams kasdienę stipendiją maistui. Sportininkai yra atsakingi už savo kelionės į gimtąjį oro uostą išlaidas ir visas maisto išlaidas, viršijančias AA skiriamas išlaidas.
- Sportininkai privalo laikytis visų atitinkamų AA ir AIS taisyklių, įskaitant elgesio kodeksus.

Piniginis prizas

Jei estafetės komanda gauna kokį nors piniginį prizą iš varžybų (pvz., Deimantinės lygos, pasaulio čempionato), šis piniginis prizas padalijamas lygiomis dalimis visiems sportininkams, atrinktiems į varžybas, kuriose laimėtas piniginis prizas.

Kad nekiltų abejonių, sportininkai neprivalo būti NASS nariais, kad gautų piniginius prizus, jei jie buvo varžybų, kuriose buvo laimėtas piniginis prizas, komandoje. Tačiau, kad galėtų pretenduoti į premiją, jie turi būti įsipareigoję būti estafetės komandos nariais. Pavyzdžiui, jei 100 m bėgikas atrenkamas į pasaulio čempionatą, pagal varžybų taisykles jis taip pat turi būti įtrauktas į 4x100 m estafetę. Tačiau jis negalės pretenduoti į piniginį prizą, jei prieš varžybas neatliks reikiamo skaičiaus estafetės treniruočių.

Pavyzdžiui, jei į varžybų, kurių prizinis fondas 12 000 JAV dolerių, komandą įtraukti šeši sportininkai, kiekvienas sportininkas gaus 2 000 JAV dolerių (12 000 / 6).

Sužalojimas ir (arba) liga

Praktika - tai būdas tobulėti. Nors traumos ir ligos yra varžybų sporto dalis, sportininkai, kurie turi prastą traumų istoriją ir (arba) reguliariai negali dalyvauti pakankamai greituose pasikeitimuose, greičiausiai nebus atrenkami į komandas.

Sportininkams, bet kuriuo metu patyrusiems traumą ar susirgusiems, turėtų padėti atsigauti NIN fiziologas ir (arba) gydytojas, kuris palaikytų ryšį su estafetės medicinos komanda.

Procesas dėl praleidimų

Sportininkai gali būti pašalinami iš NASS paramos estafetėms šiais būdais:

- Jei sportininkas nesilaiko pirmiau nurodytų pagrindinių narystės sąlygų, po pusmečio peržiūros jis gali būti pašalintas iš NASS paramos "Relays" programai.
- Jei bet kuriuo metu sportininkas pažeidžia AA elgesio kodeksą arba bet kurią kitą AA, AIS ar "Sports Integrity Australia" politiką, jis gali būti pašalintas iš programos bet kuriuo metu.

NASS Medicina ir nęštumas

Remiantis NASS politika, sportininkas, kuriam suteiktas medalis arba "Pathway", gali būti priskirtas medicininei arba medicininei - nęštumo kategorijai, jei manoma, kad sportininkas per nustatytą laikotarpį gali pasiekti tokį lygį, kuris atitiktų jo pradinį NASS pasirinkimą.

Sportininkai nebus svarstomi dėl NASS medicininės apžiūros, jei jie:

- laiku nepranešė apie savo sužalojimą NIN medicinos personalui; ir
- Nesilaikė NIN medicinos darbuotojų paskirtų traumų rizikos mažinimo ir (arba) rehabilitacijos rekomendacijų.

1 priedas - Vyrų 4x100 m estafetės programa (2025 m.)

Toliau pateikiama 2025 m. pradžios vyrų 4x100 m estafetės programa. Atkreipkite dėmesį, kad datos gali keistis, jei to prireiks dėl rezultatų ir (arba) veiklos priežasčių, tačiau apie visus tokius pakeitimus bus pranešta kuo greičiau.

Sausio 6-11 d. - stovykla Nr. 1 (Auksinė pakrantė)

- 2 x treniruotės (7 ir 9 d.)
- 2 x lenktynės (11 vieta Brisbane)

Vasario 3-8 d. - stovykla Nr. 2 (Auksinė pakrantė)

- 2 x treniruotės (4-oji ir 6-oji)
- 2 x lenktynės (8 vieta Runaway Bay)

Kovo 10-15 d. - stovykla Nr. 3 (Auksinė pakrantė)

- 2 x treniruotės (11 ir 13 d.)
- 1 x lenktynės (15-osios - Sydney TC)

Gegužės 1-12 d. - Pasaulio estafetės

- Mokymai (Auksinė pakrantė) - 2 ir 5 d.
- Kelionė į Guangdžou - 6-oji
- Mokymai (Guangdžou) - 8 d.
- Konkursas - 10 ir 11 d.

2 priedas - Moterų 4x100 m estafetės programa (2025 m.)

Toliau pateikiama 2025 m. pradžios moterų 4x100 m estafetės programa. Atkreipkite dėmesį, kad datos gali keistis, jei to prireiks dėl rezultatų ir (arba) veiklos priežasčių, tačiau apie visus tokius pakeitimus bus pranešta kuo greičiau.

Sausio 6-11 d. - stovykla Nr. 1 (Auksinė pakrantė)

- 2 x treniruotės (7 ir 9 d.)
- 2 x lenktynės (11 vieta Brisbane)

Vasario 3 - 6 d. - stovykla Nr. 2 (Auksinė pakrantė)

- 2 x treniruotės (4-oji ir 6-oji)

Kovo 10-15 d. - stovykla Nr. 3 (Auksinė pakrantė)

- 2 x treniruotės (11 ir 13 d.)
- 1 x lenktynės (15-osios - Sydney TC)

Gegužės 1-12 d. - Pasaulio estafetės

- Mokymai (Auksinė pakrantė) - 2 ir 5 d.

Lengvoji atletika Australija
ABN 72 006 447 294

Athletics House, Level 2, 31 Aughtie Drive
Albert Park Viktorija 3206 Australija

p +61 3 8646 4550
f + 61 3 8646 4560

e athletics@athletics.org.au
athletics.com.au

PRINCIPAL PARTNER



- Kelionė į Guangdžou - 6-oji
- Mokymai (Guangdžou) - 8 d.
- Konkursas - 10 ir 11 d.

Pastaba: Perjungimo treniruotės estafetėse visada bus didelio greičio / didelio intensyvumo treniruotės. Trenerių ir sportininkų poros turės sumažinti krūvį stovyklose ir atsigauti po stovyklų. Kaip ir bet kurioje komandinėje sporto šakoje, svarbiame turnyre kovojate dėl vietos komandoje ir turite padaryti įspūdį treneriams ir (arba) atrankos specialistams (taip pat tobulinti ir plėtoti individualius įgūdžius ir bendradarbiavimą su kitais sportininkais).